



ममता का घोंसला एक स्त्री ही घर को घर बनाती है

कवर स्टोरी
स्नेहा सिंह

पक्षियों का घोंसला केवल सूखी टहनियों, तिनकों और पत्तों का ढेर भर नहीं होता, वह प्रेम, धैर्य, श्रम और सुरक्षा का ऐसा भाव होता है, जिसमें नया जीवन पलता-खिलता है। आश्चर्य की बात यह है, किसी पक्षी ने वास्तुकला की पढ़ाई नहीं की होती, किसी इंजीनियर से सलाह नहीं ली होती, फिर भी उसका घोंसला प्रकृति की सबसे सुंदर कृतियों में से एक होता है। यही बात स्त्री के बारे में भी कही जा सकती है। वह अपने परिवार के साथ ईंट, सीमेंट और लकड़ी से निर्मित घर में नहीं रहती, वह अपना घर रिशतों, संवेदनाओं, त्याग और विश्वास से बसाती है। घर की दीवारें तो कोई भी खड़ी कर सकता है, लेकिन उनमें अपनापन भरना केवल एक संवेदनशील स्त्री ही जानती है।

परिवार के सदस्यों का जीवन संवारीती है स्त्री: जब एक युवती विवाह के बाद नए घर में प्रवेश करती है, तो वह स्वयं के साथ संस्कार, नई उम्मीदें और प्रेम के भाव भी लेकर आती है। धीरे-धीरे वह हर कमरे में मात्र अपनी उपस्थिति भर ही नहीं देती, अपनी आत्मीयता भी बिखेरती है। घर की रसोई की महक, बच्चों की मुस्कान, बुजुर्गों की देखभाल और पति का आज सौरी के सिखाता है, लेकिन घर को जोड़ने की कला अभी भी मां, बहन, पत्नी और बेटा ही सिखाती है। घर की सजावट महंगे सजा या सामानों से नहीं, मधुर शब्दों और प्रेम-सम्मान से होती है। जब घर में संवाद समाप्त हो जाते हैं, तब सुंदर से सुंदर भवन सूना-खाली लगने लगता है। वहीं यदि परिवार के सदस्यों के बीच संवादों के माध्यम से प्रेम और भरोसा बना हुआ है तो साधारण घर भी स्वर्ग जैसा अनुभव देता है।

टैवल टिप्स
ललिता गोयल

जीवन के सबसे सुखद अनुभवों में से एक होती है-यात्रा। जब यात्रा घर के बुजुर्गों के साथ हो तो यह एक अलग तरह का अनुभव देती है। बुजुर्गों के साथ यात्रा को आरामदायक और यादगार बनाने के लिए सही प्लानिंग की जरूरत होती है। क्योंकि बुजुर्गों के साथ यात्रा करने के दौरान यही डर रहता है कि कहीं वे बीमार न पड़ जाएं या उन्हें खाने-पीने को लेकर दिक्कत ना हो? इस तरह की और भी कई चिंताएं मन में होती हैं। आइए, जानते हैं कि बुजुर्गों के साथ यात्रा करते समय किन खास बातों का ध्यान रखा जाए, जिससे उनकी यात्रा यादगार, आरामदायक बने।

सही पर्यटन स्थल चुनें: बुजुर्गों के साथ यात्रा करते समय, पर्यटन स्थल का चुनाव सावधानी से करें। उनकी विशेष पसंद पूछें, लेकिन सुनिश्चित करें कि वह स्थान उनके लिए उपयुक्त है या नहीं। देखें कि क्या उस पर्यटन स्थल तक आसानी से पहुंचा जा सकता है?
टिकट कंफर्म होने पर ही करें यात्रा: बुजुर्गों के साथ यात्रा का प्रोग्राम बनाते समय ध्यान रखें कि टिकट कंफर्म है या नहीं? टिकट कंफर्म होने के बाद ही यात्रा करें। इससे सफर सुकून भरा और रिलेक्सिंग होगा।
आरामदायक स्थान दें: ट्रेवलिंग के दौरान बुजुर्गों को आरामदायक स्थान दें, फिर चाहे ट्रेवलिंग गाड़ी से हो, फ्लाइट या ट्रेन से हो। होटल बुक



बुजुर्गों को यात्रा पर ले जाने से पहले बहुत जरूरी है कि उनका पूरा मेडिकल चेकअप करा लें। उनका बीपी, शुगर आदि नॉर्मल होने पर ही उन्हें अपने साथ यात्रा के लिए ले जाएं अन्यथा वे रास्ते भर परेशान होंगे और आपको भी चिंता होगी। अपने साथ फर्स्ट एड बॉक्स जरूर रखें, क्योंकि यात्रा के दौरान कब कौन-सी दवा की जरूरत पड़ जाए कदा नहीं जान सकता। फर्स्ट एड बॉक्स में बुजुर्गों की दवाइयों को एकजगह व्यवस्थित ढंग से रखें। साथ में ओआरएस, इलेक्ट्रॉल आदि के पाउच भी रख लें।



इंटीरियर रहता है, आधुनिक किचन होता है, वातानुकूलित कमरे होते हैं, लेकिन क्या हर घर में सुकून-शांति भी रहती है? यह प्रश्न हर परिवार को स्वयं से पूछना चाहिए। इस बात को समझें कि एक छोटा-सा घोंसला इसलिए मोहक लगता है, क्योंकि वहां भय नहीं, भरोसा होता है। वहां दिखावा नहीं, अपनापन होता है। पक्षी अपने बच्चों के लिए जितनी मेहनत करते हैं, उसमें रंच मात्र भी स्वार्थ नहीं होता। स्त्रियां भी अपने परिवार के लिए दिनभर अनगिनत छोटे-छोटे काम करती हैं। कई बार उनके इन कामों को महत्व नहीं दिया जाता, कोई प्रशंसा नहीं मिलती, लेकिन इन्हीं अदृश्य प्रयासों से घर-परिवार में जीवन की ऊष्मा बनी रहती है। आज सौरी के सिखाता है, लेकिन घर को जोड़ने की कला अभी भी मां, बहन, पत्नी और बेटा ही सिखाती है। घर की सजावट महंगे सजा या सामानों से नहीं, मधुर शब्दों और प्रेम-सम्मान से होती है। जब घर में संवाद समाप्त हो जाते हैं, तब सुंदर से सुंदर भवन सूना-खाली लगने लगता है। वहीं यदि परिवार के सदस्यों के बीच संवादों के माध्यम से प्रेम और भरोसा बना हुआ है तो साधारण घर भी स्वर्ग जैसा अनुभव देता है।

जरूरी है संबंधों का संरक्षण: कोई भी पक्षी अपने बच्चों को जीवन भर घोंसले में नहीं रखता। बच्चा जैसे ही उड़ना सीखता है, वह उसे स्वतंत्र आकाश में छोड़ देता है। घोंसला पक्षियों के लिए अपनी प्रतिष्ठा का प्रतीक नहीं बनता। मनुष्य इसके बिल्कुल विपरीत होता है। घर उसके लिए केवल रहने का स्थान नहीं, सामाजिक प्रतिष्ठा का प्रदर्शन बन जाता है। आलीशान भवन और महंगी सजावट के बीच कई बार रिशतों की गर्माहट खो जाती है। स्त्रियों के सामने यह एक बड़ी चुनौती होती है। रिशतों को सहजने में वे कोई कसर नहीं छोड़तीं, इस जतन में स्वयं को



ही भूल जाती हैं। उनके लिए घर की सजावट में रखी मूल्यवान चीजें कोई मायने नहीं रखतीं, घर में बसने वाले लोगों के रिशते मायने रखते हैं। बच्चों को समय देना, बुजुर्गों का सम्मान करना, परिवार में विश्वास, संवाद जीवित रखना, यही वह पूंजी है, जो पीढ़ियों तक साथ रहती है। बाकी सब कुछ समय के साथ बदल जाता है। स्त्री यदि चाहे तो वह घर को केवल



रहने की जगह नहीं, बल्कि संस्कारों की पाठशाला बना सकती है। उसकी मुस्कान, उसका धैर्य और उसका प्रेम-स्नेह आने वाली पीढ़ियों का चरित्र गढ़ता है।
हम बनाएं प्रेम का घोंसला: प्रकृति हमें हर दिन सिखाती है, जीवन की सबसे बड़ी शक्ति प्रेम है। एक नन्ही चिड़िया बिना किसी शिकायत के बार-बार तिनके लाती है, उन्हें जोड़ती है, आँधियों से लड़ती है। अंततः वह अपने बच्चों के लिए सुरक्षित बसेरा तैयार करती है। इसी तरह स्त्री भी अपने जीवन में अनेक भूमिकाएं निभाती है, वह प्रोफेशनल है, मां है, बेटा है, पत्नी है, बहू है और कई बार पूरे परिवार की भावनात्मक धुरी भी है। ऐसे समय

में उसे यह याद रखना चाहिए कि उसकी सबसे बड़ी शक्ति उसकी संवेदनशीलता है। घर में बच्चों को केवल अच्छी शिक्षा ही नहीं देनी चाहिए, संवेदनशील व्यवहार करना भी सिखाना चाहिए। पति को केवल साथ नहीं, एक अच्छी समझ भी चाहिए। बुजुर्गों को केवल समय पर दवा नहीं, अपनापन और सम्मान भी चाहिए। ये सब किसी महंगी वस्तु से नहीं, आपकी ममता से ही मिलती है। आइए, हम अपने घरों को केवल सुंदर मकान बनाने की जगह, एक ऐसा घोंसला बनाएं, जहां सम्मान, विश्वास, संवाद और प्रेम-स्नेह हर दिन नए तिनके की तरह जुड़ते रहें, क्योंकि ईंटों से मकान बनते हैं, लेकिन प्रेम-स्नेह और ममता से घर बसते हैं, परिवार में खुशहाली छाती है।

एक-दूसरे के प्रति कृतज्ञता दांपत्य जीवन को बनाए मधुर

आज अधिकांश परिवारों में पति-पत्नी दोनों ही वर्किंग होते हैं। पत्नी को दोहरी जिम्मेदारी निभानी होती है। ऐसे में पत्नी के प्रति पति के कृतज्ञता के भाव जादुई असर करते हैं। कई स्तरों पर पति के प्रति पत्नी के भी कृतज्ञता के भाव बहुत जरूरी होते हैं। एक-दूसरे के प्रति कृतज्ञता दांपत्य जीवन को मधुर बनाती है।

नैरीड लाइफ
वीरेंद्र बहादुर सिंह

आज की महिलाएं सिर्फ अपना करियर ही नहीं बना रही हैं, परिवार की जिम्मेदारियां भी निभा रही हैं। ऐसे में मधुर दांपत्य जीवन और परिवार की खुशहाली के लिए कुछ बातों का ध्यान रखना बहुत जरूरी है। इसमें सबसे जरूरी है कृतज्ञता का भाव। हमें इस बात को समझना चाहिए कि पति-पत्नी का रिश्ता केवल अधिकारों का नहीं, अपनत्व का रिश्ता है। जब दोनों यह सोचने लगते हैं 'मैं अपना काम कर रही हूँ, वह अपना काम कर रहा है', इसमें कृतज्ञता या आभार जताने की क्या जरूरत? इस तरह की सोच रिशतों में गर्माहट कम करती है। प्रेम के पौधे को जिम्मेदारियों के साथ-साथ सम्मान और आभार के जल से सिंचित करना जरूरी है।

दिलाएं अहमियत का एहसास: कृतज्ञता के भाव के साथ-साथ पति को पत्नी की अहमियत को समझना चाहिए। अधिकांश महिलाएं घर और दफ्तर के बीच संतुलन बनाते-बनाते थक जाती हैं। दूसरी ओर पुरुष भी काम के बहुत दबाव और जिम्मेदारियों से जूझते हैं। ऐसे में यदि दोनों केवल एक-दूसरे की कमियां देखने लगें तो रिशते बोझ बन जाएंगे। अगर दिन में एक बार भी दिल से यह कह दिया जाए, 'तुम्हारी वजह से मेरा जीवन आसान है' तो यह छोटा-सा वाक्य रिशते में नई रंगत भर देगा।

प्रतिद्वंद्वी नहीं हैं पति-पत्नी: पति-पत्नी आपसी प्रतिद्वंद्वी नहीं, जीवनयात्रा के सहयात्री हैं। अगर दोनों हर काम का हिसाब रखेंगे कि किसने, कितना काम किया तो रिश्ता प्रेम से अधिक एक अनुबंध जैसा लगने लगेगा। प्रेम का सौंदर्य इसी में है कि कभी एक अधिक देता है, कभी दूसरा। दोनों के मन में शिकायत नहीं, अपनापन और कृतज्ञता के भाव होने चाहिए।
छोटी-छोटी बातों में छिपा है बड़ा प्रेम: मनोवैज्ञानिक भी मानते हैं, कृतज्ञता व्यक्त करने वाले दंपती अधिक खुश रहते हैं, भावनात्मक रूप से



एक-दूसरे से ज्यादा जुड़े होते हैं। जीवनसाथी की छोटी-छोटी बातों की सराहना करने से शिकायतें कम होती हैं और आत्मीयता बढ़ती है। सोचिए, यदि पति बिना कहे शाम की चाय बना दे या पत्नी उसकी थकान देखकर चुपचाप उसके पास बैठकर प्रेम से सिर में हाथ फेर दे तो यह कोई बड़ा त्याग नहीं है। यदि इन छोटे-छोटे प्रयासों के लिए एक प्यारी सी मुस्कान और एक 'थैंक यू' मिल जाए, तो ऐसे पल रिशते को गहरा बना देते हैं।

सुखी वैवाहिक जीवन का रहस्य: आज सोशल मीडिया पर हम अनजान लोगों की तस्वीरों पर 'वाह', 'बहुत अच्छा' और 'थैंक यू' लिखने में देर नहीं करते, लेकिन अपने सबसे करीबी पति/पत्नी से यह कहने में संकोच करते हैं, 'तुम्हारी वजह से मेरा जीवन खूबसूरत है।' सुखी वैवाहिक जीवन का रहस्य बड़े उपहारों या किसी बड़े टूरिस्ट प्लेस पर घूमने से नहीं, रोजमर्रा की छोटी-छोटी बातों में छिपा होता है। एक प्याला चाय, थकान में एक स्नेह भरा स्पर्श, एक मुस्कान और दिल से निकला 'थैंक यू', ये बातें दांपत्य जीवन को हर दिन खूबसूरत बना देती हैं। रिशतों में प्रेम किसी चमत्कार से नहीं बढ़ता। यह बढ़ता है सम्मान, देखभाल, विनम्रता और इस अहसास से कि हमारे जीवन में सामने वाले का होना किसी सौभाग्य से कम नहीं है। यदि हम हर दिन निश्चल भाव अपनी कृतज्ञता के भाव प्रकट करते रहें तो इसके जादू का असर बहुत प्रभावशाली होगा, दांपत्य रिशतों में प्रेम की सुगंध हमेशा बनी रहेगी।

मानसून में भी आपका मेकअप रहेगा मेंटेन

हाइड्रेटेड रहे। बहुत ज्यादा ऑयली या हैवी क्रोम लगाने से बचें क्योंकि इससे मेकअप जल्दी खराब हो सकता है।
हैवी नहीं लाइट फाउंडेशन: बारिश के मौसम में मोटी फाउंडेशन लेयर लगाने से मेकअप के खराब होने की संभावना बढ़ जाती है। इसलिए फुल कवरेज फाउंडेशन की जगह बीबी क्रोम, सीसी क्रोम या टिंटेड मॉयश्चराइजर का इस्तेमाल करें। इससे चेहरा नेचुरल, फ्रेश दिखता है।
अप्लाई करें प्राइमर: इस सीजन में मेकअप करते समय प्राइमर बेहद जरूरी माना जाता है। यह स्किन और मेकअप के बीच एक स्मूद



आईलाइनर के फैलने की समस्या आम होती है। इससे बचने के लिए वॉटरप्रूफ और स्मज-प्रूफ प्रोडक्ट्स चुनें। ये पसीने और नमी के बावजूद आंखों के मेकअप को लंबे समय तक बनाए रखने में मदद करते हैं।

लेयर बनाता है, जिससे मेकअप ज्यादा देर तक टिकता है। खासकर ऑयली स्किन वालों के लिए मैटिफाइंग प्राइमर अच्छा विकल्प हो सकता है। यह एक्सट्रा ऑयल को नियंत्रित करने में मदद करता है।
वॉटरप्रूफ प्रोडक्ट्स का करें यूज: मानसून में काजल, मस्कारा और मॉयश्चराइजर का इस्तेमाल करें। इससे चेहरा नेचुरल, फ्रेश दिखता है।
अप्लाई करें प्राइमर: इस सीजन में मेकअप करते समय प्राइमर बेहद जरूरी माना जाता है। यह स्किन और मेकअप के बीच एक स्मूद

बारिश के मौसम में अनेक संक्रामक बीमारियों का रиск बढ़ जाता है। इनसे बचने के लिए आपकी इम्यूनिटी स्ट्रॉन्ग होनी चाहिए। इसके लिए कैसा हो आपका डाइट प्लान, जानिए।

इस मौसम में ऐसी हो आपकी हेल्दी डाइट

प्रोटीन-विटामिन सी रिच डाइट: इन दिनों शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता का मजबूत होना सबसे जरूरी होता है। इसलिए भोजन में विटामिन-सी, एंटी-ऑक्सिडेंट और प्रोटीन से भरपूर खाद्य पदार्थ शामिल करें। इसलिए अपनी मानसून डाइट में हरी पत्तेदार सब्जियां, शिमला मिर्च और टमाटर को विशेष रूप से शामिल रखें। अमरूद, नींबू, संतरा और आंवला भी इन दिनों खाएं ताकि शरीर को भरपूर विटामिन-सी मिल सके। राजमा, चना, मूंग दाल जरूर खाएं और पनीर को प्रोटीन के लिए प्राथमिकता दें। इस मौसम में प्रोटीन युक्त डाइट महिलाओं के ऊतकों की मरम्मत अच्छी तरह से करती है, जिससे वे स्वस्थ रहती हैं और



उनकी सुंदरता भी निखरती है।
पाचन का रखें ध्यान: बारिश के मौसम में अकसर पेट खराब हो जाता है। इसलिए दूसरे मौसमों से ज्यादा इस मौसम में जरूरी होता है कि आप अपने पाचन का ध्यान रखें। इसके लिए हल्का, संतुलित और सुपाच्य भोजन ही करें। दही, इस मौसम में देर से और मुश्किल से पचता है। इसलिए दही तभी लें, जब आप दही आसानी से पचा लेती हों। अगर छाछ लें

इन बातों का रखें ध्यान

- ▶ हमेशा ताजा और गर्म भोजन करें।
- ▶ मौसमी फल और हरी सब्जियां अच्छी तरह धोकर जरूर खाएं।
- ▶ खुले में बिकने वाले कटे हुए फल, सलाद या स्ट्रीट फूड भूलकर भी न खाएं।
- ▶ इस मौसम में अपने भोजन में दालें,

- अंकुरित अनाज और प्रोटीन की अच्छी मात्रा शामिल करें।
- ▶ बासी भोजन खाने से बचें।
- ▶ प्रतिदिन पर्याप्त पानी पिएं। नींबू पानी, छाछ या नारियल पानी को भी अपनी डाइट में शामिल करें।



फर्स्ट एड बॉक्स जरूर रखें

बुजुर्गों को यात्रा पर ले जाने से पहले बहुत जरूरी है कि उनका पूरा मेडिकल चेकअप करा लें। उनका बीपी, शुगर आदि नॉर्मल होने पर ही उन्हें अपने साथ यात्रा के लिए ले जाएं अन्यथा वे रास्ते भर परेशान होंगे और आपको भी चिंता होगी। अपने साथ फर्स्ट एड बॉक्स जरूर रखें, क्योंकि यात्रा के दौरान कब कौन-सी दवा की जरूरत पड़ जाए कदा नहीं जान सकता। फर्स्ट एड बॉक्स में बुजुर्गों की दवाइयों को एकजगह व्यवस्थित ढंग से रखें। साथ में ओआरएस, इलेक्ट्रॉल आदि के पाउच भी रख लें।

खबर संक्षेप

रविदास जन्मोत्सव पर आज सोनीपत पहुंचेगी कलश यात्रा
सोनीपत। संत शिरोमणि पुर रविदास के 650वें जन्मोत्सव के उपलक्ष्य में भारतीय जनता पार्टी की ओर से मंगलवार को गुरुग्राम से प्रदेशव्यापी कलश यात्रा का शुभारंभ किया जाएगा। जिला मंडिया प्रभावी दिनेश अत्री ने बताया कि सोनीपत से 11 सदस्यीय टोली जिला अध्यक्ष अशोक भारद्वाज के नेतृत्व में गुरुग्राम के लिए रवाना होगी। वहां से पवित्र कलश लेकर टोली शाम करीब पांच बजे खरखौदा विधानसभा क्षेत्र में पहुंचेगी, जहां कार्यकर्ताओं और स्थानीय नागरिकों द्वारा यात्रा का स्वागत किया जाएगा।
उन्होंने बताया कि कलश को भगवान रविदास मंदिर में स्थापित किया जाएगा।

हृदय प्रत्यारोण दिवस पर किया योग का अभ्यास गोहाना।
सेक्टर-7 स्थित महर्षि दयानंद सरस्वती पार्क में नियमित लगने वाली योग कक्षा में योग शिक्षक आजाद सिंह दांगी ने राष्ट्रीय हृदय प्रत्यारोपण दिवस पर कहा हृदय को स्वस्थ बनाए रखने के लिए योग का अत्यंत विशेष महत्व है। नियमित योग अभ्यास रक्तचाप को नियंत्रित करता है और तनाव को कम करता है। योग हृदय की कार्य प्रणाली में सुधार करता है और हृदय पर पड़ने वाला अतिरिक्त दबाव घटता है। प्राणायाम जैसी श्वास क्रियाओं से फेफड़ों की क्षमता बढ़ती है और रक्त में ऑक्सीजन का स्तर सुधरता है। श्वासन और हल्के योगासन हृदय गति को स्थिर रखते हैं अनुलोम विलोम और भ्रामरी मन को शांत करते हैं।

जीवीएम गर्ल्स कॉलेज में हवन के साथ नए शिक्षण सत्र का शुभारंभ

सोनीपत। जीवीएम गर्ल्स कॉलेज में हवन के दौरान मौजूद कॉलेज स्टाफ एवं विद्यार्थी।
फोटो : हरिभूमि

सोनीपत। जीवीएम गर्ल्स कॉलेज में सोमवार को सावन माह के प्रथम सोमवार के अवसर पर नए शिक्षण सत्र 2026-27 का शुभारंभ में सरस्वती की पूजा-अर्चना और विशिष्ट हवन-यज्ञ के साथ हुआ। संस्था के प्रधान डॉ. ओपी पस्वही, प्राचार्या डॉ. मंजुला स्याह, वाइस-प्रेसीडेंट रवि गांधी, कोषाध्यक्ष राजेश रेलन तथा गवर्निंग बॉडी के सदस्य मनोहर कुमार ने छात्राओं का स्वागत करते हुए उन्हें नए सत्र की शुभकामनाएं दीं। मुख्य उजमनन के रूप में प्राचार्या डॉ. मंजुला स्याह ने हवन में पूर्णहृति दी। महाविद्यालय की छात्राओं, शिक्षण एवं चैर-शिक्षण कर्मचारियों ने भी हवन में आहुति देकर मा सरस्वती का आशीर्वाद प्राप्त किया। एलएएसएस प्रभारी रुचिका विरमानी के नेतृत्व में एलएएसएस की छात्राओं ने आयोजन में विशेष सहयोग दिया। प्राचार्या डॉ. मंजुला स्याह ने कहा कि भारतीय वैदिक परंपरा में किसी भी शुभ कार्य की शुरुआत हवन-यज्ञ से की जाती है, जो संस्कृति और पर्यावरण संरक्षण के प्रति हमारी आस्था का प्रतीक है।

समस्याओं का संवेदनशीलता के साथ करें निदान : इंदुराज नरवाल

गोहाना। बरोदा विधानसभा के विधायक इंदुराज नरवाल ने सोमवार को शहर में बरोदा मार्ग स्थित पार्टी कार्यालय में लोगों की समस्याएं सुनी। इस दौरान क्षेत्र के विभिन्न गांवों के ग्रामीण अपनी समस्याएं लेकर पहुंचे। विधायक ने कहा कि जनता की क्षेत्र के प्रत्येक नागरिक की समस्या का समाधान उनकी पहली प्राथमिकता है। अधिकारियों को निर्देश दिए कि वे आमजन से जुड़ी प्रत्येक समस्या का पूरी संवेदनशीलता, पारदर्शिता और समयबद्ध तरीके से समाधान करें ताकि लोगों को अनावश्यक रूप से कार्यालयों के चक्कर न लगाने पड़ें। उन्होंने कहा कि किसानों, मजदूरों, बुजुर्गों, महिलाओं और युवाओं से जुड़े प्रत्येक मुद्दे को सरकार और संबंधित विभागों के समक्ष मजबूती से उठाया जाएगा तथा बरोदा विधानसभा क्षेत्र के सर्वांगीण विकास के लिए हर संभव प्रयास निरंतर जारी रहेंगे। जनसुनवाई के दौरान मुख्य रूप से जवाहरा माइनर, सिवानका माइनर एवं चिड़ना माइनर बुटाना माइनर, रोहतक डिस्ट्रिक्ट में किसानों को सिंचाई हेतु पंपांप पानी उपलब्ध करवाने, बुढ़ापा पेंशन बहाल कराने और फैमिली आइडी में आय वृद्धि को ठीक करवाने संबंधी शिकायतें प्राप्त हुईं।



गोहाना। समस्याएं सुनते हुए विधायक इंदुराज नरवाल।
फोटो : हरिभूमि

अनाज मंडी खरखौदा में मनाया जाएगा आरणा स्वतंत्रता दिवस समारोह
निर्धारित समय सीमा में अपनी तैयारियां पूर्ण करें

सुरक्षा व्यवस्था सहित विभिन्न बिंदुओं पर विस्तार से चर्चा की
हरिभूमि न्यूज ►► खरखौदा

80 वें स्वतंत्रता दिवस समारोह के आयोजन को लेकर एसडीएम अमित भारद्वाज की अध्यक्षता में बैठक आयोजित की गई। बैठक में समारोह की तैयारियों की विभागावार समीक्षा करते हुए सभी संबंधित अधिकारियों को समयबद्ध ढंग से अपने दायित्वों का निर्वहन करने के निर्देश दिए गए। बैठक की अध्यक्षता



खरखौदा। अधिकारियों को दिशा-निर्देश देते एसडीएम अमित भारद्वाज।

करते हुए एसडीएम अमित भारद्वाज ने कहा कि स्वतंत्रता दिवस समारोह नई अनाज मंडी, खरखौदा में आयोजित किया जाएगा। उन्होंने कहा कि स्वतंत्रता दिवस राष्ट्रीय

विद्यार्थियों के लिए फीस जमा करवाने का आज अंतिम दिन
यूजी की पहली सूची में अब तक केवल 60% एडमिशन



सोनीपत। हिंदू महाविद्यालय में दस्तावेज सत्यापन करवाने के लिए लगी विद्यार्थियों की भीड़।
फोटो : हरिभूमि

पीजी की सीटों को भरना भी चुनौतीपूर्ण
दूसरी ओर पीजी कोर्स के लिए भी दाखिला प्रक्रिया जारी है। निदेशालय ने शेड्यूल के अनुसार विद्यार्थियों को 7 तक ऑनलाइन पंजीकरण करवाने का मौका दिया है। पंजीकरण प्रक्रिया में विद्यार्थियों को किसी प्रकार की परेशानी न झेलनी पड़े, इसके लिए महाविद्यालयों में स्थापित हेल्प डेस्क पर मदद ले सकते हैं। उधर महाविद्यालय प्रबंधकों के समक्ष पीजी कोर्स की सीटों को भरना चुनौतीपूर्ण बना है। इसका अंदाजा इस बात से लगाया जा सकता है कि ऑनलाइन पंजीकरण पीजी कोर्स की पहली तारीख 27 जुलाई तक की थी, लेकिन अब बढ़ाकर 7 अगस्त किया गया है।

महाविद्यालय प्रबंधन जहां लगातार पहली मेरिट सूची लिस्ट में शामिल विद्यार्थियों से संपर्क कर दाखिला करवाने में जुटा है, उधर विद्यार्थी दाखिले प्रति सतर्क नजर नहीं आ रहे हैं। प्रबंधन के समक्ष चिंता का विषय है कि अब

फीस भरने का आखरी दिन आज

महाविद्यालयों में यूजी कोर्स के लिए पहली मेरिट सूची के आधार पर फीस जमा करवाने का मंगलवार को अंतिम दिन होगा। जिन विद्यार्थियों का पहली कट आफ में चयन हुआ है, वह 4 अगस्त तक ऑनलाइन या ऑफलाइन माध्यम से फीस जमा करवाकर अपना दाखिला सुनिश्चित कर सकते हैं। इसके पश्चात दूसरे चरण की कट आफ जारी कर वंशित विद्यार्थियों को दाखिले का अवसर दिया जाएगा। पीजी कोर्स में पंजीकरण की प्रक्रिया 7 अगस्त तक जारी रहेगी। -डॉ. सीमा गर्गा, प्राचार्य, हिंदू महाविद्यालय, सोनीपत

कल जारी होगी दूसरी कट ऑफ

निदेशालय की ओर से जारी नए शेड्यूल के अनुसार पहली लिस्ट के आधार पर दाखिला प्रक्रिया पूर्ण होने के बाद 5 अगस्त को दूसरी प्रोविजनल कट आफ व 6 अगस्त को दूसरी फाइनल कट आफ जारी की जाएगी। मेरिट सूची में स्थान पाने वाले विद्यार्थी 7 से 11 अगस्त तक अपने दस्तावेजों का सत्यापन करवाकर फीस जमा करवा सकेंगे। इसके बावजूद यदि महाविद्यालयों में सीटें शेष बचती हैं, तो 12 अगस्त से ओपन काउंसिलिंग की प्रक्रिया प्रारंभ की जाएगी। विद्यार्थियों के लिए 13 अगस्त से फिर से पंजीकरण पोर्टल ओपन किया जाएगा। ओपन काउंसिलिंग के दौरान 14 से 20 अगस्त तक विद्यार्थी 100 रुपये के विलम्ब शुल्क के आधार पर दाखिला ले सकेंगे। इसके बाद विद्यार्थियों को 21 से 27 अगस्त तक प्रतिदिन 100 रुपये विलम्ब शुल्क वहन कर अपना दाखिला सुनिश्चित करना होगा।

तक फिलहाल 55 से 60 प्रतिशत विद्यार्थियों ने ही महाविद्यालयों में अपनी फीस जमा करवाने में रूचि



फोटो : हरिभूमि

प्रताप स्कूल के एनसीसी कैडेट्स ने निकाली जन-जागरूकता रैली

हरिभूमि न्यूज ►► खरखौदा

12 हरियाणा बटालियन के कर्नल विशाल दुबे के आह्वान पर प्रताप सिंह मेमोरियल सीनियर सेंकेंडरी स्कूल, खरखौदा के जूनियर एवं सीनियर डिवीजन विंग के एनसीसी कैडेट्स ने केंद्र सरकार की नई रोशनी योजना के अंतर्गत महिलाओं के स्वास्थ्य एवं सशक्तिकरण को समर्पित एक व्यापक जन-जागरूकता रैली का आयोजन किया। रैली का उद्देश्य ग्रामीण क्षेत्रों की महिलाओं को स्वास्थ्य, स्वच्छता, पोषण एवं नियमित स्वास्थ्य परीक्षण के प्रति जागरूक करना था। रैली विद्यालय परिसर से

श्री वैष्णो देवी माता मंदिर में सुंदरकांड पाठ

सोनीपत। श्री राम परिवार, सोनीपत के तत्वावधान में पंचम नगर स्थित श्री वैष्णो देवी माता मंदिर में श्री सुंदरकांड पाठ, हरिनाम संकीर्तन एवं रामकथा का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में श्रद्धालुओं ने भाग लेकर श्रीराम और हनुमान जी की भक्ति का रसपान किया। ओपी अरोड़ा ने श्रीरामचरितमानस के सुंदरकांड का व्याख्यान करते हनुमान जी के पराक्रम और भक्ति का विस्तार से वर्णन किया। उन्होंने बताया कि हनुमान जी ने सूक्ष्म रूप धारण कर अशोक वाटिका में प्रवेश किया, जहां माता सीता को श्रीराम की मुद्रिका देकर उनका संदेश सुनाया और उनका शोक दूर किया। श्याम रहेजा, सूरज कान्त, राकेश बहल, ललित बत्रा आदि मौजूद थे।



खरखौदा। जागरूकता रैली निकालते एनसीसी कैडेट्स।
फोटो : हरिभूमि

प्रारंभ होकर आसपास के गांवों की प्रमुख गलियों एवं सार्वजनिक स्थानों से होकर निकली। एनसीसी कैडेटों ने हाथों में जागरूकता संदेशों से युक्त तख्तियां लेकर तथा प्रेरणादायक नारों के माध्यम से ग्रामीण महिलाओं को संतुलित एवं पौष्टिक आहार अपनाने, व्यक्तिगत स्वच्छता बनाए रखने, समय-समय

पर स्वास्थ्य जांच कराने तथा सरकार द्वारा संचालित स्वास्थ्य सेवाओं एवं योजनाओं का अधिक से अधिक लाभ उठाने के लिए प्रेरित किया। कैडेटों ने महिलाओं को यह भी बताया कि नियमित स्वास्थ्य जांच और जागरूकता से अनेक गंभीर बीमारियों की समय रहते पहचान एवं रोकथाम संभव है।



एशियन महिला नेटबॉल चैंपियनशिप के लिए खिलाड़ी चयनित
गोहाना। अमरत फूल सिंह महिला विश्वविद्यालय (विवि) के खेल परिसर में आयोजित भारतीय महिला नेटबॉल टीम का राष्ट्रीय प्रशिक्षण शिविर सोमवार को संपन्न हो गया। यह शिविर 14वीं एशियन महिला नेटबॉल चैंपियनशिप-2026 की तैयारियों के लिए 2 जुलाई से आयोजित किया जा रहा था। उक्त चैंपियनशिप 8 से 15 अगस्त, 2026 तक हांगकांग में आयोजित होगी। महिला विवि में प्रशिक्षण शिविर में खिलाड़ियों ने विशेषज्ञ प्रशिक्षकों के मार्गदर्शन में उच्च स्तरीय तकनीकी एवं प्रतिस्पर्धात्मक अभ्यास किया। श्रेष्ठ प्रदर्शन के आधार पर शिविर में 21 में से 12 खिलाड़ियों का चयन किया गया। भारतीय टीम में खिलाड़ियों के साथ एक मुख्य कोच, एक सहायक कोच एवं एक टीम मैनेजर होंगे। चयनित भारतीय टीम की कप्तानी वर्षा तथा उप कप्तानी लक्ष्मी को सौंपी गई है।



सोनीपत : समाधान शिविर में 18 फरियादी पहुंचे

सोनीपत। सीईओ जिला परिषद डॉ. अनमोल की अध्यक्षता में लघु सचिवालय परिसर में सोमवार को समाधान शिविर का आयोजन किया गया। समाधान शिविर के दौरान कुल 18 शिकायतें प्राप्त हुईं। प्राप्त शिकायतों में मुख्य रूप से न्यू कॉलोनी सोनीपत से शिकायतकर्ता ने कई सालों से जर्जर हुई बिजली की तार बदवाने, सरस्वती विहार से शिकायतकर्ता ने फैमिली आइडी में इनकम कम करवाने तथा राशन कार्ड बनवाने, शांति कॉलोनी से शिकायतकर्ता ने प्रॉपर्टी आइडी में नाम व मोबाइल नंबर ठीक करवाने की शिकायत दर्ज कराई। अन्य मामलों में माट मोहल्ला सोनीपत से शिकायतकर्ता ने प्रॉपर्टी आइडी में गलत प्रॉपर्टी को ठीक करवाने, गांव मोहाना से शिकायतकर्ता ने अतिव्यक्ति पेंशन बनवाने की अपील की। एसीपी अमित, तहसीलदार कीर्ति समेत विभिन्न विभागों के अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित रहे।



जागरूकता ही नशा मुक्ति समाज का सबसे अच्छा साधन

खरखौदा। सावित्रीबाई फुले राजकीय कन्या महाविद्यालय में युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार द्वारा राष्ट्रव्यापी नशा मुक्ति युवा परिषद विकास भारत संकल्प अभियान के तहत प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के लाइव वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग का आयोजन किया गया। जिसका उद्देश्य युवाओं को नशा मुक्त और विकसित भारत की ओर अवसर होने के लिए प्रेरित करना था। महाविद्यालय में कार्यक्रम का संचालन यूथ नोडल ऑफिसर डॉ. सारिका की देखरेख में हुआ। कार्यक्रम की शुरुआत छात्राओं को नशा मुक्त समाज की शपथ दिलाने से हुई। महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. अनिल कुमार ने छात्राओं से नशा मुक्त समाज के संदेश का ज्यादा से ज्यादा प्रचार करने का आह्वान किया। एन एवं एस पीओ के नेतृत्व में एन एस एस की छात्राओं ने भी इस कार्यक्रम में बड़-बढ़कर भाग लिया।



अधिकारियों ने छात्रों को उपलब्ध कराई जा रही सुविधाएं जांची

खरखौदा। शिक्षा विभाग के डिप्टी डायरेक्टर जितेंद्र गौड़ और बी.आर.सी. मनोज कुमार दहिना ने मर्टिडू स्थित राजकीय गैंगडल संस्कृति वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय का निरीक्षण किया। इस दौरान अधिकारियों ने स्कूल में शिक्षा व्यवस्था और विद्यार्थियों को उपलब्ध कराई जा रही सुविधाओं का जांचाया।अधिकारियों ने निपुण शिक्षा कार्यक्रम के तहत विद्यार्थियों की शैक्षणिक प्रगति की जानकारी ली और बच्चों की पढ़ाई को लेकर शिक्षकों से चर्चा की। उन्होंने विभिन्न कक्षाओं में जाकर कक्षा-कक्षा का निरीक्षण किया तथा विद्यार्थियों से बातचीत कर उनकी पढ़ाई के स्तर को समझने का प्रयास किया। इस दौरान मिड-डे-मिल व्यवस्था का भी निरीक्षण किया गया। अधिकारियों ने भोजन की गुणवत्ता, साफ-सफाई और विद्यार्थियों को दी जा रही सुविधाओं के बारे में जानकारी ली।



किसानों को संतुलित पोषण प्रबंधन बारे जानकारी दी

गोहाना। कृषि एवं किसान कल्याण विभाग द्वारा सोमवार को पीसीसीएच योजना के तहत गांव मैंगवाल कलां में किसान खेत दिवस कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में पौधा संरक्षण डॉ. सूरजमल, टीए डॉ. विपिन सैनी, बीएसओ गोहाना डॉ. जिनेंद्र, एडीओ डॉ. सुरजीत व कृषि सुपरवाइजर जनदीप ने किसानों की फसल के विकास बारे जरूरी जानकारी दी। विशेषज्ञों ने किसानों को बताया कि वर्तमान मौसम में कपास की फसल में शिप्ट, हरा तेली, गुलाबी सूड़ी, जड़ गलन रोग व स्फेद मक्खी का प्रकोप देखने को मिल सकता है।इसलिए किसान अपने खेत का नियमित निरीक्षण करें कृषि विशेषज्ञों की सलाह से कीटनाशकों का छिड़काव करें। कार्यक्रम में किसानों को संतुलित पोषण प्रबंधन बारे भी जानकारी दी गई।

लघु सचिवालय के बाहर चालान काटने पर उठाए सवाल

सोनीपत। लघु सचिवालय के बाहर पार्किंग व्यवस्था को लेकर वृद्ध आश्रम संचालक आनंद कुमार ने ट्रैफिक पुलिस को कार्यप्रणाली पर सवाल उठाए हैं। उनका आरोप है कि मिनी सचिवालय परिसर के अंदर बनी पार्किंग अधिकशः समय पूरी तरह भरी रहती है, जिससे अपने सरकारी कार्यों के लिए आने वाले लोगों को मजबूरी में बाहर वाहन खड़े करने पड़ते हैं। इसके बावजूद ट्रैफिक पुलिस स्फेद पट्टी के बाहर खड़े वाहनों के चालान काट रही है। आनंद कुमार का दावा है कि उनकी कार का भी 1500 रुपये का चालान काटा गया, जबकि वाहन स्फेद पट्टी से करीब चार फीट अंदर खड़ा था। उनका कहना है कि चालान के साथ लगी तस्वीर भी यह दर्शाती है कि वाहन से यातायात बाधित नहीं हो रहा था।

डीकूटा ने वीईसीवी से हुए एमओयू की समीक्षा करने की मांग उठाई

■ 70 लाख रुपये के सार्वजनिक निवेश और छात्रों को मिलने वाले लाभों पर उठाए सवाल

हरिभूमि न्यूज ►► सोनीपत

दीनबंधू छोट्टराम विश्वविद्यालय शिक्षक संघ (डीकूटा) ने दीनबंधू छोट्टराम विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय (डीसीआरयूसएटी), मुरथल और वीई कमर्शियल व्हीकल्स लिमिटेड (वीईसीवी) के बीच 21 अगस्त 2024 को हुए समझौता ज्ञापन (एमओयू) की दोबारा समीक्षा की मांग की है। डीकूटा अध्यक्ष डॉ. अजय कुमार ने इस संबंध में कुलपति को ज्ञापन सौंपते हुए आरोप लगाया कि हरियाणा सरकार के सार्वजनिक धन से विकसित विश्वविद्यालय के संसाधनों का उपयोग निजी कंपनी के हित में किया जा रहा है, जबकि विद्यार्थियों को मिलने वाले



सोनीपत। डीकूट स्थित कार्यशाला।

लाभों का एमओयू में स्पष्ट उल्लेख नहीं है। डॉ. अजय कुमार ने बताया कि एमओयू के तहत विश्वविद्यालय करीब 7937.5 वर्ग फुट का अत्याधुनिक भवन, वातानुकूलित कक्षाएं, आधुनिक कार्यशाला, पुस्तकालय, प्रशिक्षण क्षेत्र, वाहन पार्किंग, निरीक्षण पिट, कार्यालय, छात्रावास सहित अन्य सुविधाएं उपलब्ध करा रहा है। इसके अलावा बिजली, पानी, रखरखाव, सुरक्षा, सफाई, इंटरनेट, जनरेटर बैकअप और एक पूर्णकालिक लैब असिस्टेंट का खर्च भी विश्वविद्यालय वहन करेगा।

डिजिटल युग में सुरक्षित, सजग और जिम्मेदार व्यवहार अपनाने का संदेश दिया

सोनीपत। ब्राइट स्कॉलर स्कूल में सोमवार को अंतःसदनीय हिंदी नुकुड नाटक प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता में विद्यालय के चारों सद्वर्गिणियां, नीलगिरी, अरावली और विद्याचल के विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लेते हुए सामाजिक सरोकारों से जुड़े समसामयिक विषयों पर प्रभावशाली प्रस्तुतियां दीं। विद्यार्थियों ने सोशल मीडिया का प्रभाव, साइबर अपराध एवं डिजिटल सुरक्षा, मानसिक स्वास्थ्य, तनाव और डिजिटल संतुलन जैसे विषयों पर नुकुड नाटक प्रस्तुत किए। प्रभावशाली संवाद, संवेदनशील अभिनय और रचनात्मक प्रस्तुति के माध्यम से उन्होंने डिजिटल युग में सुरक्षित, सजग और जिम्मेदार व्यवहार अपनाने का संदेश दिया। प्रतियोगिता में सभी सद्वर्गों के बीच कड़ा मुकाबला देखने को मिला। परिणामों में विद्याचल सद्वर्ग ने प्रथम स्थान प्राप्त किया, जबकि अरावली सद्वर्ग दूसरे और हिमालय सद्वर्ग तीसरे स्थान पर रहा। विद्यालय की प्रधानाचार्या डॉ. किरण दलाल ने विद्यार्थियों की प्रस्तुतियों की सराहना करते हुए कहा कि ऐसी गतिविधियां आत्मविश्वास, अभिव्यक्ति कौशल, टीम भावना और सामाजिक चेतना के विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं।



हरिनाम संकीर्तन प्रभातफेरी निकाली

सोनीपत। इस्कॉन प्रचार समिति की ओर से रविवार को विशाल नगर में हरिनाम संकीर्तन प्रभातफेरी निकाल प्रभु गुणगान किया गया। प्रभातफेरी की शुरुआत तुलसी पूजन के साथ की गई। प्रभातफेरी के दौरान अग्रवाल धर्मशाला में होने वाली पितृपूषा की श्रीमद्भागवत कथा के बारे में गुणगान कर श्रद्धालुओं को शामिल होने के लिए प्रेरित किया गया। मार्ग में जगह-जगह लोगों ने हरिनाम संकीर्तन प्रभातफेरी का स्वागत किया। समिति की ओर से श्रद्धालुओं को प्रसाद वितरित किया गया। प्रभातफेरी के दौरान रघु कुमार दास ने बताया कि अग्रवाल धर्मशाला में 27 सितंबर से 3 अक्टूबर तक श्रीमद्भागवत कथा का आयोजन किया जाएगा।

ये रहे मौजूद

उन्होंने बताया कि 13 अगस्त को नई अनाज मंडी, खरखौदा में स्वतंत्रता दिवस समारोह की अंतिम रिवर्सल आयोजित की जाएगी, जिसमें सभी संबंधित विभाग एवं प्रतिभागों शामिलित समय पर अपनी पूर्ण तैयारियों के साथ उपस्थित रहेंगे। इस अवसर पर तहसीलदार बिजेन्द्र सिंह, नायब तहसीलदार अचिन काल्टा, सहायक अधीक्षक राजेश तथा विभिन्न विभागों के अधिकारी उपस्थित रहे।

निर्धारित समय सीमा में अपनी तैयारियां पूर्ण करें, ताकि समारोह का आयोजन गरिमापूर्ण एवं सुव्यवस्थित ढंग से संपन्न हो सके। बैठक के दौरान परेड एवं मार्च पास्ट, सांस्कृतिक कार्यक्रमों की तैयारियां, मंच एवं बैठने की व्यवस्था, विद्युत आपूर्ति, पेयजल, साफ-सफाई, शौचालय, स्वास्थ्य

गौरव, एकता और देशभक्ति का पर्व है। ऐसे में समारोह के आयोजन में किसी प्रकार की कमी नहीं रहनी चाहिए। सभी विभाग आपसी समन्वय के साथ कार्य करते हुए

ख़बर संक्षेप

सांसद पप्पू यादव के खिलाफ केस दर्ज करने की मांग

गोहाना। सांसद भवन परिसर में सांसद पप्पू यादव द्वारा कथित रूप से साधु के वेश में किए गए सांकेतिक प्रदर्शन को लेकर सोमवार को गोहाना में सनातन समाज के लोगों ने विरोध जताया। समाज के प्रतिनिधि लघु सचिवालय में एकत्रित हुए और प्रदर्शन के बाद एसीपी को ज्ञापन देकर सांसद के खिलाफ एफआईआर दर्ज करने की मांग की। सनातन समाज के प्रतिनिधियों ने आरोप लगाया कि सांसद पप्पू यादव का यह कृत्य सनातन परंपरा, साधु-संतों और धार्मिक भावनाओं का अपमान है। उन्होंने कहा कि इस तरह के प्रदर्शन से करोड़ों सनातन धर्मावलंबियों की भावनाएं अहत हुई हैं और समाज में रोष व्याप्त है।

शौचालय निर्माण पर उठे विवाद के चलते नगर निगम आयुक्त ने किया दौरा

खरखौदा। नगर निगम सोनीपत के आयुक्त हर्षित सिंह ने नगर पालिका अधिकारियों के साथ ब्राह्मण मोहल्ले का दौरा किया और निर्माणधीन सार्वजनिक शौचालय का निरीक्षण कर उत्पन्न विवाद पर स्थानीय लोगों से सुझाव लिए। लोगों ने उन्हें बताया कि जिस जगह सार्वजनिक शौचालय का निर्माण किया जा रहा है, उसके आसपास का क्षेत्र आवासीय है। इतना ही नहीं, स्कूल, कॉलेज की छात्राओं को यहीं से होकर गुजरना होता है। ऐसे में यदि यहां शौचालय का निर्माण होता है तो असामाजिक गतिविधियां पेश आ सकती हैं। ब्राह्मण सभा प्रधान अमित पाराशर ने कहा कि जब स्थानीय निवासी शौचालय बनाने के हित में नहीं हैं।



गन्नौर। उभरते पहलवानों को आशीर्वाद देते हरियाणवी गायक मासूम शर्मा, अंतर्राष्ट्रीय पहलवान नवीन मोर सहित अन्य।
फोटो : हरिभूमि

जिला स्तरीय कुश्ती में 110 पहलवानों ने दिखाया दम
गन्नौर। गांव लड़खौला स्थित अंतर्राष्ट्रीय पहलवान नवीन मोर की गुरु हनुमान व्यायामशाला में आयोजित तीन दिवसीय कुश्ती प्रतियोगिता का सोमवार को समापन हुआ। आखरी दिन अंडर-19 कुश्ती प्रतियोगिता आयोजित हुई। प्रतियोगिता में जिले के विभिन्न क्षेत्रों से आए करीब 110 पहलवानों ने भाग लेकर दमखम दिखाया। विभिन्न भार वर्गों में खिलाड़ियों ने शानदार प्रदर्शन किया। प्रतियोगिता के अंतिम दिन हरियाणवी गायक मासूम शर्मा ने भी शिरकत की। उन्होंने खिलाड़ियों का उत्साहवर्धन करते हुए कहा कि हरियाणा की मिट्टी में प्रतिभा और संघर्ष दोनों की ताकत है। उन्होंने युवाओं से खेलों को जीवन का हिस्सा बनाने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि अनुशासन, मेहनत और समर्पण के बल पर खिलाड़ी राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर प्रदेश का नाम रोशन कर सकते हैं। इस अवसर पर उन्हेजक पहलवान नवीन मोर की सराहना करते हुए खिलाड़ियों के उज्ज्वल भविष्य की कामना की।



गन्नौर। विजेता टीम को सम्मानित करते स्टेडियम के चेयरमैन अजय गोयल, सरपंच मेहर सिंह व अन्य।
फोटो : हरिभूमि

बजाना कलां ने यूनिट क्रिकेट टीम को नौ विकेट हराया
गन्नौर। यूनिट क्रिकेट स्टेडियम, शेखपुरा में आयोजित मैत्रीपूर्ण क्रिकेट मैच में बजाना कलां की टीम ने शानदार प्रदर्शन करते हुए युनिट क्रिकेट टीम को नौ विकेट से पराजित कर दिया। मैच के बाद गांव के सरपंच मेहर सिंह ने खिलाड़ियों का उत्साहवर्धन करते हुए उन्हें क्रिकेट किट और ड्रेस वितरित की। टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने उतरी युनिट क्रिकेट टीम ने निर्धारित 25 ओवर में खेतीम को शानदार 136 और सतपाल सैनी के 30 रनों की बढ़ौलत 235 रन बनाए। बजाना कलां की ओर से सागर कादियान ने तीन और रविंद्र मास्टर ने दो विकेट हसिल किए। लक्ष्य का पीछा करने उतरी बजाना कलां की टीम ने आक्रमक बल्लेबाजी का प्रदर्शन किया। प्रदीप कादियान ने नाबाद 107 रन, विजय राणा ने नाबाद 36 रन, बल्लू ने 32 रन और दीपक गोयल ने नाबाद 25 रन बनाकर टीम को नौ विकेट से शानदार जीत दिलाई।

वेटिंग लिस्ट में गन्नौर के 14 युवाओं का चयन
गन्नौर। हरियाणा कर्मचारी चयन आयोग की गुप-डी वेटिंग लिस्ट में गन्नौर क्षेत्र के 14 युवाओं का चयन हुआ है। चयनित अभ्यर्थी विधायक देवेंद्र कादियान से मिले, जहां उन्होंने मिठाई खिलाकर उन्हें बधाई दी। विधायक ने कहा कि प्रदेश में पारदर्शी भर्ती प्रक्रिया के कारण युवाओं को अपनी मेहनत और योग्यता के आधार पर सरकारी नौकरी मिल रही है। उन्होंने कहा कि अब सिफारिश की बजाय इंमानदार तैयारी सफलता की कुंजी बन रही है। चयनित युवाओं में जोगेंद्र कुमार, मोहित, सतीश, आशीष, रंजु, सोरभ कटारिया, अनिल, अभिषेक, अंकित, दिनेश, प्रदीप, प्रिंस, स्वीदी और करिश्मा शामिल हैं। पुरुखास की करिश्मा ने बताया कि दो बच्चों की जिम्मेदारी निभाते हुए उन्होंने पढ़ाई जारी रखी और अब वर्षों की मेहनत रंग लाई। इडाहिमपुर कुराड़ के प्रदीप, जो दाबे पर कैथियर का काम करते थे, का चयन होने से उनके परिवार में खुशी का माहौल है।



गन्नौर। चयनित अभ्यर्थी विधायक देवेंद्र कादियान को बुका मेट करते हुए।

धार्मिक आयोजनों की गरिमा बनाए रखने पर विशेष जोर दे रहा पुलिस प्रशासन

हरिभूमि न्यूज़ ►► सोनीपत

श्रावण मास में निकलने वाली कांवड़ यात्रा को शांतिपूर्ण, सुरक्षित और सौहार्दपूर्ण वातावरण में संपन्न कराने के लिए सोनीपत पुलिस आयुक्तालय ने व्यापक तैयारियां शुरू कर दी हैं। यात्रा के दौरान कानून व्यवस्था बनाए रखने के साथ-साथ धार्मिक आयोजनों की गरिमा बनाए रखने पर विशेष जोर दिया जा रहा है। इसी कड़ी में पुलिस ने जिलेभर में संचालित डीजे संचालकों और उनके मालिकों के साथ समन्वय स्थापित करने की प्रक्रिया तेज कर दी है। पुलिस अधिकारियों का मानना है कि धार्मिक आयोजनों के दौरान बचने वाला संगीत और ध्वनि का स्तर सामाजिक वातावरण पर सीधा प्रभाव डालता है। ऐसे में समय रहते डीजे संचालकों को नियमों से अवगत कराना जरूरी है। पुलिस आयुक्तालय की ओर से सभी थाना प्रभारियों को अपने-अपने क्षेत्रों में डीजे संचालकों के साथ बैठक आयोजित करने के निर्देश दिए गए हैं। इन बैठकों में उन्हें न्यायालय और

किस जोन में कितने डीजे संचालक

पुलिस ने जिले के तीनों पुलिस जोन में संचालित कुल 222 डीजे संचालकों की पहचान की है। इनमें गोहाना जोन में 79, पूर्वी जोन में 78 और पश्चिमी जोन में 65 डीजे संचालक शामिल हैं। इन सभी को घेरणबद्ध तरीके से बैठकों में बुलाकर नियमों की जानकारी दी जा रही है। अधिकारियों का कहना है कि यदि कोई डीजे संचालक निर्धारित शर्तों का उल्लंघन करता पाया गया तो उसके खिलाफ नियमानुसार सख्त कानूनी कार्रवाई की जाएगी।

ध्वनि प्रदूषण पर विशेष ध्यान

ध्वनि प्रदूषण को नियंत्रित करने पर भी इस बार विशेष ध्यान दिया जा रहा है। पुलिस ने स्पष्ट किया है कि निर्धारित सीमा से अधिक ध्वनि स्तर पर डीजे बजाने की अनुमति नहीं होगी। धार्मिक आयोजनों के दौरान ध्वनि प्रदूषण संबंधी नियमों का पालन अनिवार्य रहेगा। यदि किसी स्थान पर तेज आवाज के कारण आमजन को परेशानी होती है या कानून व्यवस्था प्रभावित होने की आशंका बनती है तो संबंधित डीजे संचालक और आयोजकों के खिलाफ कार्रवाई की जाएगी।

मर्यादा में संगीत का प्रसारण करें

कांवड़ यात्रा आस्था, अनुशासन और सामाजिक सौहार्द का पर्व है। सभी लोग प्रशासन के निर्देशों का पूरी तरह पालन करें, केवल मर्यादित और धार्मिक गानों के अनुरूप संगीत का ही प्रसारण करें तथा ध्वनि सीमा के नियमों का पालन सुनिश्चित करें। किसी भी प्रकार की लापरवाही या नियमों की अन्वेष्टी पर कानूनी कार्रवाई की जाएगी।
मनता सिंह, पुलिस आयुक्त सोनीपत

जिला प्रशासन द्वारा जारी दिशा-निर्देशों की जानकारी दी जा रही है। साथ ही यह स्पष्ट किया जा रहा है कि कांवड़ यात्रा, धार्मिक झांकियों और अन्य धार्मिक आयोजनों के दौरान केवल मर्यादित और धार्मिक भावनाओं के अनुरूप गीत ही बजाए जाएं। किसी भी प्रकार के भड़काऊ, अश्लील, अभद्र अथवा सांप्रदायिक सौहार्द को प्रभावित करने वाले गीतों का प्रसारण पूरी तरह प्रतिबंधित रहेगा।

पुलिस का मानना है कि कांवड़ यात्रा जैसे बड़े धार्मिक आयोजन केवल प्रशासनिक व्यवस्था से सफल नहीं हो सकते, बल्कि इसमें आयोजकों, डीजे संचालकों, स्वयंसेवी संस्थाओं और आम नागरिकों की भी महत्वपूर्ण भूमिका होती है। इसी उद्देश्य से पुलिस जागरूकता पर विशेष जोर दे रही है, ताकि नियमों की जानकारी पहले से होने के कारण किसी प्रकार का विवाद उत्पन्न न हो।

विधायक ने परिजनों को सौंपी 5 लाख की सहायता राशि

करंट से मृत महिला के स्वजन को मिली पांच लाख रुपये की सहायता राशि

हरिभूमि न्यूज़ ►► राई

गांव गढ़ मोरखपुर निवासी कविता देवी पत्नी रिकू की खेत में काम करते समय करंट लगने से हुई मौत के बाद सोमवार को उनके स्वजन को भावांतर योजना के तहत पांच लाख रुपये की आर्थिक सहायता प्रदान की गई। राई विधायक कृष्णा गहलावत के प्रयासों से मार्केटिंग कमेटी की ओर से पीड़ित परिवार को सहायता राशि का चेक सौंपा गया।



राई। विधायक कृष्णा गहलावत पांच लाख रुपये की आर्थिक सहायता प्रदान करते हुए।

इस अवसर पर आयोजित कार्यक्रम में मार्केटिंग कमेटी के अध्यक्ष अरुण चौहान, वाइस चेयरमैन संजय सहित अनेक गणमान्य लोग मौजूद रहे। विधायक कृष्णा गहलावत ने कहा कि प्रदेश सरकार हर जरूरतमंद और पीड़ित परिवार के

परिवारों के हिੱों के लिए लगातार कार्य कर रही है। उन्होंने कहा कि किसी भी संकट की घड़ी में सरकार आम लोगों के साथ खड़ी रहती है। मार्केटिंग कमेटी के अध्यक्ष अरुण चौहान, वाइस चेयरमैन संजय ने कहा कि मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी और विधायक कृष्णा गहलोत के नेतृत्व में जनकल्याणकारी योजनाओं का लाभ अंतिम व्यक्ति तक पहुंचाया जा रहा है।

नशा कर रहे 12 युवकों को पकड़कर ओएसटी सेंटर में कराया भर्ती

हुड्डा पार्क में कार्रवाई, काउंसिलिंग के बाद के लिए सिविल अस्पताल भेजा

हरिभूमि न्यूज़ ►► सोनीपत

जिले में नशे के खिलाफ चलाए जा रहे विशेष अभियान के तहत थाना सेक्टर-27 पुलिस ने हुड्डा पार्क से नशा कर रहे 12 युवकों को पकड़कर उनकी काउंसिलिंग कराई और उपचार के लिए ओएसटी (ओपिओइड सबस्टीट्यूशन थेरेपी) सेंटर, सिविल अस्पताल में भर्ती कराया। यह कार्रवाई पुलिस आयुक्त ममता सिंह, आईपीएस (एडीजीपी) के मार्गदर्शन एवं पुलिस उपायुक्त क्राइम/पश्चिमी जोन नरेंद्र कादयान, आईपीएस के नेतृत्व में की गई। पुलिस के अनुसार सूचना मिली थी कि हुड्डा पार्क में कुछ युवक सार्वजनिक स्थान पर बैठकर नशा कर रहे हैं। पुलिस ने सभी 12 युवकों

को संरक्षण में लेकर उनकी काउंसिलिंग कराई तथा चिकित्सकीय उपचार और नशामुक्ति की प्रक्रिया के तहत ओएसटी सेंटर में भर्ती कराया, जहां विशेषज्ञ चिकित्सकों की देखरेख में उनका उपचार शुरू कराया गया। पुलिस आयुक्त ममता सिंह ने कहा कि पुलिस का उद्देश्य केवल नशा तस्करी के खिलाफ सख्त कानूनी कार्रवाई करना ही नहीं, बल्कि नशे की लत से प्रभावित युवाओं को उपचार, परामर्श और पुनर्वास उपलब्ध कराल कर उन्हें समाज में मुख्यधारा से जोड़ना भी है।



को संरक्षण में लेकर उनकी काउंसिलिंग कराई तथा चिकित्सकीय उपचार और नशामुक्ति की प्रक्रिया के तहत ओएसटी सेंटर में भर्ती कराया, जहां विशेषज्ञ चिकित्सकों की देखरेख में उनका उपचार शुरू कराया गया। पुलिस आयुक्त ममता सिंह ने कहा कि पुलिस का उद्देश्य केवल नशा तस्करी के खिलाफ सख्त कानूनी कार्रवाई करना ही नहीं, बल्कि नशे की लत से प्रभावित युवाओं को उपचार, परामर्श और पुनर्वास उपलब्ध कराल कर उन्हें समाज में मुख्यधारा से जोड़ना भी है।

रोटरी क्लब ऑफ सोनीपत ने ट्रैफिक पुलिसकर्मियों को भेंट कीं 13 छतरियां ट्रैफिक व्यवस्था का जायजा लेने सड़कों पर उतरे एसीपी

हरिभूमि न्यूज़ ►► सोनीपत

शहर में यातायात व्यवस्था को सुरक्षित, सुचारु और व्यवस्थित बनाए रखने के उद्देश्य से एसीपी ट्रैफिक नरेश अहलावत, एचपीएस ने ट्रैफिक पुलिस अधिकारियों और कर्मचारियों के साथ विभिन्न व्यस्त क्षेत्रों में पैदल गश्त कर यातायात व्यवस्था का जायजा लिया। एसीपी ट्रैफिक ने बस स्टैंड, मामा-भांजा चौक, सुभाष चौक और कच्चे क्वार्टर सहित प्रमुख मार्गों का निरीक्षण किया। उन्होंने पुलिसकर्मियों को यातायात सुचारु रखने, आमजन से शालीन व्यवहार



सोनीपत। रोटरी क्लब के पदाधिकारी छतरी देते हुए साथ में एसीपी एवं अन्य पुलिस अधिकारी।
फोटो : हरिभूमि

करने, अवैध पार्किंग और अतिक्रमण पर कार्रवाई करने तथा हेलमेट, सीट बेल्ट सहित सड़क सुरक्षा नियमों का पालन सुनिश्चित कराने के निर्देश दिए। इसके बाद

बैठक में कांवड़ यात्रा, स्वतंत्रता दिवस और शहर की यातायात व्यवस्था को लेकर अतिरिक्त प्रबंधन, डायवर्जन और भीड़ नियंत्रण की तैयारियों की समीक्षा



सफलता के लिए शिक्षकों का सम्मान करें : सतीश

गन्नौर। गांव भांवर स्थित नव ज्योति शिक्षा सदन में रविवार को आयोजित सम्मान समारोह उस समय प्रेरणा का केंद्र बन गया, जब कार्यक्रम के मुख्य अतिथि विंग कमांडर सतीश कालौरमन अपनी वृद्ध माता को साथ लेकर विद्यालय पहुंचे। उन्होंने विद्यार्थियों को माता-पिता और गुरुजनों के सम्मान का महत्व बताते हुए कहा कि जीवन में सफलता प्राप्त करने के लिए सबसे पहले अपने माता-पिता और शिक्षकों का आदर करना आवश्यक है। लोक सेवा आयोग में ऑनलाइन सलाहकार नियुक्त किए जाने के उपलक्ष्य में विद्यालय परिवार ने विंग कमांडर सतीश कालौरमन का भव्य स्वागत किया। अपने संबोधन में उन्होंने कहा कि अनुशासन, निरंतर अभ्यास और सकारात्मक सोच के बल पर कोई भी लक्ष्य हासिल किया जा सकता है। उन्होंने विद्यार्थियों से अपने माता-पिता की सेवा को जीवन का सबसे बड़ा संस्कार बनाने का आह्वान किया।



मांगों के लिए पार्षद प्रतिनिधि भूख हड़ताल पर बैठे

गन्नौर। शहर के वार्ड 10 स्थित अनियमित कालोनी में सड़क, गलियों और नालियों के निर्माण की मांग को लेकर पार्षद प्रतिनिधि दीपक उर्फ टिकू प्रधान सोमवार को लहरी सिंह पार्क में अनिश्चितकालीन भूख हड़ताल पर बैठ गए। उन्होंने आरोप लगाया कि पिछले दो कार्यकाल से कालोनी में कोई भूखभूत विकास कार्य नहीं हुआ है, जिससे लोगों को भारी परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। टिकू ने बताया कि पिछले चार वर्षों में नगर पालिका अधिकारियों, मुख्यमंत्री और उपायुक्त को कई बार शिकायतें भेजी, लेकिन हर बार केवल आश्वासन ही मिला। उनके वार्ड में अनियमित कालोनियों में काफी कमल बने हैं। यहां रहने वाले लोगों को सुविधाओं की दृष्टिकार है, लेकिन प्रशासन को उनके हितों से कोई संरोकार नहीं है। पार्षद राजेश शर्मा, कृष्ण टांक, शमशेर सेनी, पार्षद प्रतिनिधि प्रदीप पांचाल आदि ने भी टिकू की भूख हड़ताल का समर्थन किया।

पदकों से दुनिया में गूंजा प्रदेश का नाम : डॉ. शर्मा

गोहाना। कॉमनवेल्थ खेलों में हरियाणा के खिलाड़ियों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए 7 स्वर्ण, 2 रजत और 2 कांस्य सहित कुल 11 जीते हैं। कैबिनेट मंत्री डॉ. अरविंद शर्मा ने खिलाड़ियों के इस उत्कृष्ट पदर्शन को लेकर खुशी व्यक्त की है। उन्होंने खिलाड़ियों की इस उपलब्धि पर पदक विजेताओं, उनके प्रशिक्षकों और परिजनों को बधाई दी। डॉ. अरविंद शर्मा ने कहा कि हमारे खिलाड़ियों ने इन खेलों में 11 पदक जीतकर पूरी दुनिया में देश व हरियाणा के गौरव को बढ़ाया है। खिलाड़ियों ने एक बार फिर साबित कर दिया है कि हरियाणा की धरती पर प्रतिभाओं की कोई कमी नहीं है। इस उपलब्धि में हरियाणा की बेटियों की भूमिका भी बेहद महत्वपूर्ण है। डॉ. शर्मा ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में देश में खेलों के प्रति सकारात्मक वातावरण तैयार हुआ है। खेलों इंडिया जैसी पहल और खिलाड़ियों को मिल रहे प्रोत्साहन से देश की खेल प्रतिभाओं को आगे बढ़ने का अवसर मिल रहा है। मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी के नेतृत्व में हरियाणा सरकार खिलाड़ियों को बेहतर सुविधाएं और प्रोत्साहन देने के लिए लगातार काम कर रही है।



गंगाजल व पंचामृत से किया शिव का रुद्राभिषेक

सोनीपत। हलवाई हट्टा स्थित श्रीदेवी विदुले वाली माता मंदिर में सावन माह के अवसर पर चल रहे 30 दिवसीय महामृत्युंजय व शतचंडी यज्ञ का चौथा दिन रहा। मंदिर में सावन के पहले सोमवार पर विश्विद्यान व वैदिक मंत्रोच्चारण के साथ भगवान शिव का गंगाजल व पंचामृत से रुद्राभिषेक किया गया। पंडित अमित शौनक ने भगवान शिव के 108 नाम से 108 बेलपत्र शिवलिंग पर अर्पित कर गंध, पुष्प, धूप, दीप, नैवेद्य व फल आदि से शिवलिंग की आराधना की। धार्मिक अनुष्ठान में श्रद्धालुओं ने भी पूजा-अर्चना कर धर्म लाभ प्राप्त किया। पंडित राजेश शौनक, आर्यन शर्मा, यश शर्मा, अक्षय शर्मा, राजेंद्र शर्मा, महेश कौशिक ने महामृत्युंजय का जाप किया। पंडित अमित शौनक के सानिध्य में उत्तर प्रदेश के बड़ौते से विद्वानों ने अनुष्ठान में भाग लिया। पंडित अमित शौनक ने बताया कि सावन के पहले सोमवार को श्रद्धालुओं ने भगवान शिव व आदिदेवित की आराधना कर परिवार में सुख-समृद्धि, उत्तम स्वास्थ्य एवं विश्व कल्याण की कामना की।



यूनियन का धरना छठे दिन भी जारी

सोनीपत। हुड्डा पब्लिक हेल्थ कर्मचारी यूनियन रजिस्ट्रेशन पंचकूला जिला कमेटी सोनीपत का धरना सोमवार को छठे दिन भी जारी रहा। जिला प्रधान टीनू मदन, सर्व कर्मचारी संघ के जिला प्रधान टीनू मदन, जिला कैथियर जितेंद्र जागवान और जिला चेयरमैन सतीश शर्मा ने आरोप लगाया कि वर्षों से कार्यरत कर्मचारियों को जॉब सिक्योरिटी से वंचित करने के लिए उनका तबादला किया गया है। उन्होंने चार कर्मचारियों के तबादला आदेश तत्काल वापस लेने की मांग की। यूनियन नेताओं ने चेतावनी दी कि यदि मांगें नहीं मानी गईं तो 5 अगस्त से सीवर और पेर्युलर सेवाएं बंद कर आंदोलन तेज किया जाएगा। साथ ही एचएसवीपी में कथित भ्रष्टाचार की जांच कराने और पदवीय पर कार्रवाई की मांग भी उठाई। धरने में सुभाष रापड़िया, राकेश योगी, महावीर नंगार, जितेंद्र कुलदीप, मुकेश, ओम प्रकाश, नवीन, अश्वनी, रघुनाथ, प्रदीप, धीरज, सुनील, धीर सिंह, अशोक, योगेश शर्मा आदि रहे।



समाधान शिविर में विधायक ने सुनीं शिकायतें

खरखौदा। विधायक पवन खरखौदा की अध्यक्षता में समाधान शिविर को आयोजन किया गया। शिविर में विभिन्न विभागों से संबंधित जन शिकायतों को गंभीरता से सुना गया तथा उनके त्वरित एवं प्रभावी निवारण के लिए संबंधित अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए गए। विधायक पवन ने कहा कि समाधान शिविर का उद्देश्य आमजन की समस्याओं का संवेदनशील, पारदर्शी एवं समयबद्ध समाधान सुनिश्चित करना है। उन्होंने कहा कि समाधान शिविर में आने वाले एतरेक शिकायतकर्ता के साथ अधिकारी संवेदनशील, सम्मानजनक एवं सकारात्मक व्यवहार करें। उन्होंने अधिकारियों से कहा कि प्रत्येक शिकायत पर मनवीर्य वृष्टिकोण अपनाते हुए नियमानुसार कार्यवाही की जाए।